



Check Your Risk

www.jdav.de

erst
checken,
dann
fahren...



Kontakt

Tel. 0049/(0)89/140 03-591
(Di, Mi und Do von 9 bis 16 Uhr)
Fax 0049/(0)89/140 03-29
www.check-your-risk.de
cyr@alpenverein.de

Check Your Risk wird unterstützt durch:

Globetrotter.de
Ausrüstung

offizieller Handels-
partner der JDAV



offizieller Ausrüster
der JDAV



Bayerisches Staatsministerium
für Unterricht und Kultus

Herausgeber

Jugend des Deutschen Alpenvereins
Von-Kahr-Straße 2-4
80997 München
jdav@alpenverein.de

uni/09-10/5.000

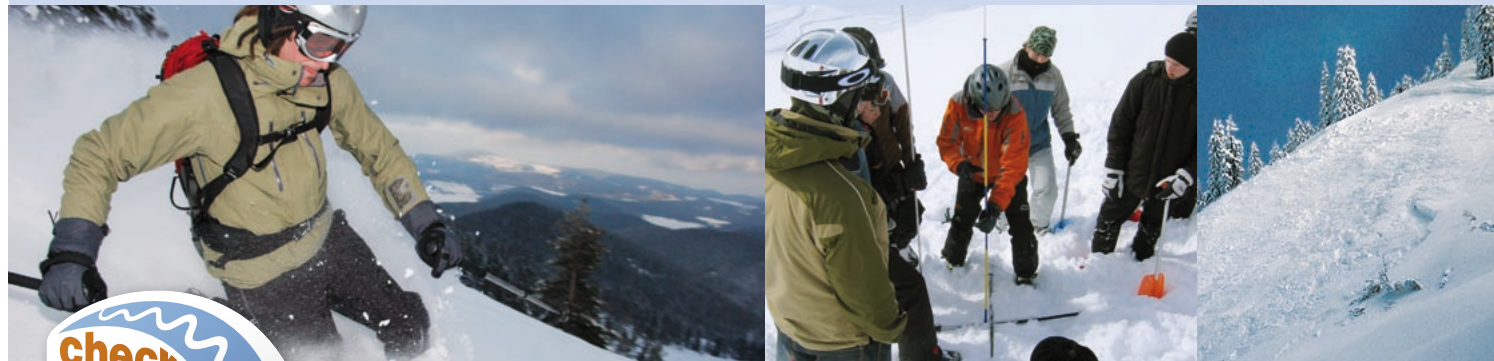
Check Your Risk

Freeriden ist „in“,
Freeriden ist „cool“,
aber Freeriden kann
auch gefährlich sein.

Das Fahren abseits gesicherter Pisten wird immer beliebter. Gerade Jugendliche, die von der Piste ins Gelände wechseln, sind sich der Lawinengefahr oftmals nicht bewusst.

Videos und Zeitschriften animieren Jugendliche dazu, es ihren Freeride-Idolen gleich zu tun. Es dominiert ein Bild von „Freiheit und Unsterblichkeit“. Demgegenüber ist ein Gefahrenbewusstsein unter den jugendlichen Akteuren kaum verbreitet.

CYR ist ein Angebot der Jugend des Deutschen Alpenvereins zur Vermittlung von Risikokompetenz beim Freeriden. Damit soll wichtige Aufklärungsarbeit bei jugendlichen Wintersportlern geleistet werden. Ziel ist es, dadurch auch die Unfallzahlen jugendlicher Snowboarder und Freerider zu verringern.



Jugendliche Wintersportler für die Risiken des Fahrens abseits gesicherter Pisten zu sensibilisieren – das ist das Ziel von „Check Your Risk“. CYR ist eine Initiative der Jugend des Deutschen Alpenvereins (JDAV).

Die Angebote

Level 1.0 CYR Basics → Auf Anfrage kommen die CYR-Trainer kostenlos ins Skilager. Die 90-minütigen Unterrichtseinheiten umfassen einen spannenden Film, Gruppenarbeit und Experimente zu den Themen Lawinengefahr und Freeriden. Die Teilnehmerzahl pro Unterrichtseinheit ist auf Klassengröße begrenzt. Bis zu drei Unterrichtseinheiten sind pro Tag möglich. **An Level 1.0-Einheiten nehmen jährlich mehr als 7000 Schülerinnen und Schüler teil!**

Level 1.5 CYR Workshop → Der kostenlose CYR Workshop im Skilager besteht aus zwei Teilen: Zunächst findet drinnen das Level 1.0 statt. Anschließend wechseln die Schülerinnen und Schüler nach draußen (z.B. Wiese, Sportplatz) und vertiefen spielerisch die wichtigsten Aspekte zum Thema Lawinengefahr (DAV SnowCard, Notfallausrüstung, Gruppendynamik). Pro Tag sind zwei Workshops möglich. **Der CYR Workshop lässt sich ideal mit einem (halben) skifreien Tag verbinden.**

Level 2.0 CYR Academy → Die CYR Academy ist die optimale Verbindung von Theorie und Praxis. Das kostenlose Training mit der Notfallausrüstung, dem Lawinenlagebericht und der DAV SnowCard sensibilisiert die Schülerinnen und Schüler für die Gefahren des Wintersports. Pro Tag kann mit einer Klasse intensiv gearbeitet werden. **Exklusiv für Skilageraufenthalte in der Jugendbildungsstätte der JDAV in Bad Hindelang.**

Level 3.0 CYR Freeride Camp → Das CYR Freeride Camp wurde speziell für Jugendliche und junge Erwachsene entwickelt: Sie arbeiten eine Woche lang mit erfahrenen CYR-Trainern an ihrer Freeridetechnik und -taktik. Dazu gehören das intensive Training mit der Notfallausrüstung, die Vertiefung der modernen Lawinenkunde und die Optimierung des individuellen Risikoverhaltens. **Begrenzte Teilnehmerzahl! Weiterführende Info und Anmeldung online unter www.check-your-risk.de**